

VEDRUNA MANLLEU EXTRAESCOLARS

2022

2023

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023

**PREINSCRIPCIONS AL BLOG DE L'AFA I A
L'AJUNTAMENT DE MANLLEU**

DE L'1 DE JULIOL AL 17 DE SETEMBRE

afavedrunamanlleu.blogspot.com
extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



AFA

Vedruna Manlleu

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la relació d'activitats extraescolars que l'AFA, amb la col·laboració de l'escola, ofereix per al curs 2022-2023 organitzades des de diferents àmbits: esportiu, lingüístic, científic- matemàtic, i musical.

Aquestes activitats extraescolars que es proposen volen aportar un ampli ventall d'opcions que donin resposta a les diferents inquietuds i interessos dels nens i nenes de l'escola. La realització d'aquesta proposta comprèn la franja de tarda, un cop finalitzat l'horari lectiu però també els migdies.

De cadascuna d'elles s'especifiquen els horaris i l'edat adequada per inscriure-s'hi.

En el context de l'educació 360° entenem les activitats extraescolars com a complements per a una formació integral de l'alumnat. Així doncs, l'activitat no és un fi en si, sinó un mitjà més a l'abast de tots ells per completar la seva formació.

Tot esperant que siguin del vostre grat i que acompleixin les vostres expectatives us saluden

Marta Masnou
Presidenta

Jordi Rosanes
Director

Condicions d'Inscripció

- Les places són limitades.
- La reserva de plaça es farà en base a l'ordre de recepció de les preinscripcions.
- Un cop tancats els grups es faran arribar a les famílies els formularis d'inscripció corresponents a cada activitat. S'hauran d'omplir amb les dades necessàries i entregar a la porteria de l'escola o de manera online.
- Activitats organitzades del 26 de setembre del 2022 fins a final de curs (18 de juny del 2023).
- En cas de nou confinament les activitats no esportives seguiran a nivell online i, les activitats esportives quedaran anul·lades. En el moment de la inscripció es detallarà el cas en cada activitat.
- Els preus poden variar lleugerament ja que estan subjectes a una possible subvenció.

Inscripció al blog d'Afa

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Robòtica		17.00-18.30 (4rt-6è)		17.00-18.30 (1r-6è)	
Ofimàtica		13.00-14.00 17.00-18.15 1r-2n			
Ofimàtica Ordinogràfia			13.00-14.00 17.00-18.15 3r-4rt	13.00-14.00 17.00-18.15 5è-6è	
Anglès: Debbie's School		13.00-14.00 5è-6è 14.00-15.00 1r-2n	14.00-15.00 3r-4rt	13.00-14.00 5è-6è 14.00-15.00 1r-2n	14.00-15.00 3r-4rt
Osona Idiomes	17:00 - 18:30 P3, P4, P5	17:00 - 18:30 1r - 2n	17:00 - 18:30 3r - 4t	17:00 - 18:30 5è - 6è	

Inscripció a través de l'ajuntament

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Piscina	17.30-18.00 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6è)	17.15-18.00 (2n-6è) 18.00-18.45 (P5-1r)		17.15-17.45 (P3-P4) 18.00-18.45 (2n-6è)	17.15-18.00 (P5-1r)
Futbol Sala			17.00-18.15 (p4-4rt)		
Street Dance		17.00-18.15 (p3-p5)		17.00-18.15 (1r-6è)	
Escalada	17.30-19.00 (1r-6è)		17.30-19.00 (1r-6è)		
Iniciació al Patinatge		17.00-18.15 (p3-p4-p5)			
Ioga			17.00-18.15 (1r-6è)		
Atletisme				17.00-18.15 (1r-6è)	
English is Cool Anglès. Leisure Lab Francès. Loisirs Lab	17.00 -18.15 (p3-p4-p5)				
English is Cool Anglès. language Lab Francès. language Lab		17.00-18.15 (1r-2n)	17.00-18.15 (3r-4rt)	17.00-18.15 (5è-6è)	
Kid&US	17.00-18.15 (2n-6è)	17.00-18.15 (p3 - p4)		17.00-18.15 (p5-1r)	
Kid&US		17.00-18.15 (2n-6è)		17.00-18.15 (2n-6è)	
Phi-ntastic		17.00-18.15 (p3-p5)		17.00-18.15 (1r-6è)	
El Sac		17.00-18.15 (Guitarra)	17.00-18.15 (Ukelele)		
Laboratori d'Art	17.00-18.15 (p3-1r)		17.00-18.15 (2n-6è)		

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ROBÒTICA

Activitat que anima als alumnes a introduir-se a la tecnologia, la informàtica i la robòtica.

S'utilitzarà el mètode de formació "learning by doing" (pràctica per davant de la teoria). Aquest curs permet desenvolupar habilitats com l'anàlisi i síntesi de la informació, pensament crític, interaccionar per aprendre, fomenta la iniciativa i l'entusiasme, el raonament eficaç i creatiu i el treball en equip. Els alumnes experimenten i es diverteixen programant petits robots que prèviament hauran muntat utilitzant peces de LEGO. Utilitzaran material específic depenent de les edats: Lego WeDo i programació amb Scratch pels alumnes de 1r a 3r i Lego Mindstorms amb microcomputador NXT i programació amb Scratch pels alumnes de 4rt a 6è.

Curs: 1r-6è

Dies: dijous (1r-6è) dimarts (4t-6è)

Horaris: 17.00 a 18.30h

Preus: 25€/mes (inclou material)

Nº de nens: màxim 15 el grup de dijous i 10 el grup de dimarts

Organitza: La Salle Manlleu

Lloc: Escola (dijous), La Salle (dimarts)

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

OFIMÀTICA I ORDINOGRÀFIA

A Ailigrama, S.L, ensenyem a utilitzar les eines de Microsoft Office i Google Drive (Excel, Word, i Power Point) de forma correcta per poder realitzar qualsevol tasca que se'ls hi requereixi al llarg de la seva etapa estudiantil i professional. Pels més grans (5è i 6è), ensenyem també edició d'imatge i edició de vídeo.

A Ordinografia aprendran a col·locar els dits de forma correcta i a millorar la seva velocitat d'escriptura amb atenció personalitzada per cada alumne.

Els alumnes de 1r i 2n de primària faran una hora senvera d'ofimàtica i a partir de 3r (inclòs) faran 1/2 hora de classe d'ofimàtica i 1/2 hora de ordinografia.

Curs/dies: 1r/2n Ofimàtica (dimarts)

3r/4rt Ofimàtica i Ordinografia (dimecres)

5è/6è Ofimàtica i Ordinografia (dijous)

Dies i hores: 1r/2n dimarts de 13:00 a 14:00 o dimarts de 17:00 a 18.15

3r/4rt dimecres de 13:00 a 14:00 o dimecres de 17:00 a 18.15

5è/6è dijous de 13:00 a 14:00 o dijous de 17:00 a 18.15

Preus: 60€/trimestral

Nº de nens: mínim 8 nens

Organitza: Ailigrama, S.L.

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ANGLÈS: DEBBIE'S SCHOOL

VOLS APRENDRE ANGLÈS?

Tenim un equip amb molta experiència fent classes d'anglès a nens. Ensenyem anglès acadèmic, donant eines als estudiants per que estiguin molt involucrats en el seu propi aprenentatge. Les classes són dinàmiques, distretes i sobretot pràctiques. Es fan 100% en anglès i motivem els nens a parlar només en anglès. Aprenen sense adonar-se'n!! Les classes són molt participatives. La nostra política és que s'ha de saber fer servir i no simplement omplir exercicis i fitxes.

Cursos: 1r a 6è

Dies: Dimarts i dijous-> 13.00-14.00 5è/6è

Dimarts i dijous-> 14.00-15.00 1r/2n

Dimecres i divendres-> 14.00-15.00 3r/4rt

Preus: 56€/mes (Material didàctic inclòs en el preu)

Organitza: Debbie's school

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ANGLÈS: Osona Idiomes

A Osona Idiomes volem que el procés d'aprenentatge sigui totalment natural i és per això que fem immersió total a les classes . Volem transmetre la llengua d'una forma amena i divertida i de la manera més natural possible. Els grups són molt reduïts i això permet potenciar la comprensió i la comunicació oral .

Cursos: P3 a 6è

Dies: Dilluns -> 17:00 - 18:30 P3, P4, P5

Dimarts -> 17:00 - 18:30 1r/2n

Dimecres -> 17:00 - 18:30 3r/4t

Dijous -> 17:00 - 18:30 5è/6è

Preus: 48€/mes (1h 30min a la setmana)

Organitza: Osona Idiomes

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

PISCINA

Una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic.

Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

Cursos: P3-6è

Dies i horaris:

P3 - P4. Dilluns. 17.30 a 18.00 h

P3 - P4. Dijous. 17.15 a 17.45 h

P5 - 1r. Dimarts. 18.00 a 18.45h

P5 - 1r. Divendres. 17.15 a 18.00h

2n - 6è. Dilluns. 18.00 a 18.45 h

2n - 6è. Dimarts. 17.15 a 18.00 h

2n - 6è. Dijous. 18.00 a 18.45 h

Organitza: Ajuntament de Manlleu/ Escola esportiva municipal

Preus: 60€/trimestre (inclou 10 sessions per trimestre + acompanyament de monitoratge, Oci Lúdic)

Lloc: Piscina Municipal (el nen s'ha de portar a la recepció de la piscina 15 min abans de l'inici de l'activitat)

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

FUTBOL SALA

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que els nens i nenes despertin un interès per aquest esport.

Les sessions estan dissenyades amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada.

Tots participem de les activitats amb un objectiu comú a partir del qual fomentem el treball en equip i el respecte per les normes i els companys, conceptes indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip.

Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa) milloraran el seu desenvolupament físic i també la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).

Curs: P4-4rt

Dies: Dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 66€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Pavelló de La Salle Manlleu

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

STREET DANCE

Aeròbic, funky, hip hop, en aquesta extraescolar desenvoluparem coreografies amb l'ajuda del monitor.

Utilitzarem la dansa com a mitjà d'expressió, aprendrem a coordinar el moviment amb el ritme de la música, a més de treballar altres competències transversals com son la col·laboració del grup per obtenir un objectiu comú.

Curs: P3-6è

Dies: Dimarts (P3-P5) i Dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 66€/trimestre

Organitza: Oci Lúdic

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ESCALADA

Aprendre jugant. L'escalada ens aporta un gran número de beneficis tant en l'aspecte físic com mental.

En el pla físic l'escalada requereix d'un treball homogeni de totes les parts del cos: la força, la resistència que es treballen amb tots els músculs del cos, l'equilibri, la flexibilitat i la coordinació.

Realitzant exercicis de coordinació afavorim el creixement infantil i li desenvolupament psicomotriu. A Cada sessió enfortim els valors essencials de l'escalada i els esports de muntanya com la companyia, la cooperació, la confiança i millora de l'autoestima, el compromís amb el company, l'afany de superació, l'esforç i, sense cap dubte, la concentració i la capacitat de lluita per aconseguir millorar.

Curs: 1r-6è

Dies: dilluns o dimecres

Horaris: 17.30 a 19.00h

Preus: 63€/ trimestre (35€ assegurança anual)

Organitza: Rocòdrom Manlleu

Lloc: Rocòdrom Manlleu

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ATLETISME A L'ESCOLA

Gaudeix de l'esport amb nosaltres!!

Llançaments, curses, salts i la prova de relleus. Treballem l'esforç, la constància, l'amistat, l'autosuperació i treball amb equip.

Curs: 1r-6è

Dies: Dijous

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 23€/mensuals

Mínim de nens 6. Màxim de nens 10.

Organitza: Club Atlètic Vic

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

INICIACIÓ AL PATINATGE

L'activitat extraescolar de patinatge ajudarà als més petits/es amb el seu desenvolupament motriu, treballant l'equilibri i la coordinació a través del joc de forma divertida i dinàmica.

Amb professionals titulats, gaudiran d'una hora de diversió i aprenentatge.

Curs: p3-p4-p5

Dies: Dimarts

Horaris: 17.00 a 18.15

Preus: 18€/mes alumne amb patins propis

23€/mes alumne amb patins del club Patí Manlleu

Organitza: Club Patí Manlleu

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

IOGA

Oferim un espai per la mainada on el ioga és una eina per connectar i gaudir a través del descobriment i l'exploració de les possibilitats del cos i el moviment. A través del joc i els contes descobrirem els asanes (postures) i el pranayama (control de la respiració) i els mantres (cançons en moviment). Aquest taller està pensat per afavorir el seu desenvolupament de manera integral, un espai on ser i expressar-se des de l'autenticitat que el cos ens ofereix.

Crearem espais de joc lliure així com també anirem introduint propostes de joc improvisat amb diferents focus com les emocions, l'espai, el cos, el ritme i la qualitat del moviment des de perspectives i referents diversos.

Creant i mantenint un espai on allò que expressa el cos és valuós, afavorim l'autoestima de l'infant i l'ajudem a conservar la seva forma única i capacitat innata de comunicar-se des del cos.

Curs: 1r-6è

Dies: Dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15

Preus: 32€ / mensual

Organitza: Judit Martín López (@lamarelloba)

Lloc: Escola

ANGLÈS: ENGLISH IS COOL

language Lab

A English is cool oferim diferents alternatives per aprendre la llengua anglesa. A l'escola ens plantegem la possibilitat de portar a terme una proposta d'anglès amb continguts acadèmics utilitzant una metodologia diferenciada entre els cursos en funció de l'edat.

A partir de grups reduïts (mínim 5 i màxim 10) busquem una major proximitat i qualitat de l'aprenentatge de la llengua anglesa.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i Mock Exam (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments. Es contempla la possibilitat de fer 1h o 2h hores a la setmana.

Curs: 1r a 6è

Dies: Dimarts (1r-2n), dimecres (3r-4rt), dijous (5è-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 30€/mes 1h/setmana.

Material: Llibre entre 25 a 30€/curs

Organitza: English is cool

Lloc: Escola

Leisure Lab

Vols aprendre anglès d'una manera creativa i lúdica? Dirigit a nens i nenes de P3 a P5. El Leisure Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...

Curs: P3-P4-P5

Dies: Dilluns

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 18€/mes 1h/setmana.

Material 23€/curs.

Organitza: English is cool

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

FRANCÈS: ENGLISH IS COOL

Language lab

Introducció del francès mitjançant l'aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs, i repeticions, que ens assegurin una motivació del nen/a i un contacte natural amb l'idioma que facilita la comprensió.

Curs: 1r a 6è

Dies: Dimarts (1r-2n), dimecres (3r-4rt), dijous (5è-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 34€/mes 1h/setmana.

Material: Llibre entre 25 a 30€/curs

Organitza: English is cool

Lloc: Escola

Loisirs lab

Vols aprendre francès d'una manera creativa i lúdica? Dirigit a nens i nenes de P3 a P5. El Loisirs Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...

Curs: P3-P4-P5

Dies: Dilluns

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 18€/mes 1h/setmana.

Material: 23€/curs.

Organitza: English is cool

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

ANGLÈS: KIDS & US

Kids&Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. El material que utilitzem es:

- Talking pen: un llapis digital que posa veu als personatges de les històries de Kids&Us i ens serveix per aprendre a pronunciar correctament.
- Peluixos: com el Sam, companys inseparables dels vostres fills.
- Listen and Touch: Observar, Escoltar, Parlar i Jugar! Un llibre ple d'estímuls que pretén despertar tots els sentits.
- Llibres de lectura: Els seran molt útils per reforçar el nivell d'anglès durant el període de vacances i els ajudaran a repassar i consolidar els elements lèxics i gramaticals que han après durant l'any.

Curs: P3-6è (grups per edats)

Grups, dia i preu:

**Grup nou (P3-P4) dimarts 17-18.15h ,
60€/mes (80€ material)**

**Grup Marcia (antic Oliver p5-1er) dijous 17-18.15h,
60€/mes (80€ material)**

**Grup Ben&Brenda (antic Pam&Paul 2n-3er-4t-5è-6è) dilluns 17-18.15h,
76€/mes (80€ material).**

**Tweens 2: (2n-3er-4t,5è-6è) dimarts i dijous 17:00h -18:15h
86€/mes (85€ material)**

Organitza: Kids & Us

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

PHI-NSTASTIC

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques per a nens i nenes d'infantil i primària.

L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos,...

És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula el nen o nena en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.

Curs: P3-6è

Dies: dimarts (P3-P5) - dimarts i/o dijous (1r-6è)

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preus: 24€/mes (un dia) - 40€/mes (dos dies)

Material: 30€/curs

Organitza: Phi-ntastic (*Phintastic.net*)

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

LABORATORI D'ART

Dibuix, pintura, fang, collage... Són alguna de les tècniques que treballarem a l'extraescolar per desenvolupar la creativitat i la imaginació. Descobrirem altres eines i canals de comunicació que ens permetran exercitar de manera transversal habilitats que ens ajudaran a millorar individualment però també socialment.

Sobretot experimentarem de manera divertida a través de l'art per adquirir altres llenguatges i recursos que podrem utilitzar en molts altres àmbits de la vida quotidiana.

Aproparem els moviments i estils artístics als infants per adonar-nos que l'art ens ha acompanyat al llarg de tota la nostra història.

"tots els infants són artistes, el problema es continuar-ho sent quan creixes"
Pablo Picasso.

Cursos/dia: P3-1r dilluns

Cursos/dia: 2n-6è dimecres

Horaris: 17.00 a 18.15h

Preu: 21€/mes (material inclòs)

Organitza: Silvia Juvanteny

Lloc: Escola

**EXTRAESCOLARS
VEDRUNA MANLLEU**

2022

2023



AFA

Vedruna Manlleu

EL SAC

La música és el llenguatge universal, un recurs, una eina i un mitjà on comunicarnos amb el nostre entorn i amb nosaltres mateixos. A partir dels 4 pilars que són el ritme, la melodia, l'harmonia i la improvisació anirem endinsant-nos dins del món musical. Des de la cia. El Sac, Inventora de Jocs oferim espais vivencials amb la música perquè ens encanta i ens hi dediquem. T'apuntes?

Edats Grups:

Guitarra-> 4rt, 5è i 6è

Ukelele-> 1r, 2n i 3r

Altres Aspectes:

- . Nosaltres portem el material per les sessions
- . En el cas de les activitats d'ukelele i guitarra hi ha opció del SAC D'INSTRUMENTS on els lloguem per un preu simbòlic de 3 euros al mes (en cas de no tenir-ne a casa i no voler fer una inversió inicial)
- . Hem concretat el pla coronavirus, que en cas de rebrot seguirem les extraescolars a partir de 3r de primària via telemàtica i en els altres col·lectius (1r i 2n) es plantejarien sessions familiars o retorn de les quotes
- . Els grups d'ukelele i guitarra són de mínim 3 alumnes i màxim 6.

Dies:

Dimarts 17:00 - 18:15 Guitarra

Dimecres 17:00 - 18:15 Ukelele

Preus: 21€/mensual

Responsable: El Sac Inventora de Jocs

Lloc: Escola